

Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

Přesnídávka chléb s máslem a pažitkou, kefírové mléko (a: 07)
Polévka česneková s vejcem (a: 03)
Oběd kuře na paprice, špecle (a: 01a,07)
Doplňk ovoce na výběr
Svačina croissant, bílá káva (a: 07)

Úterý 23.9.2025

Přesnídávka celozrnné pečivo, sýr lučina, kedluben, čaj bylinkový (a: 01a,01b,01d,03,07,11)
Polévka hráškový krém (a: 01a,07,12)
Oběd tortilla plněná kuřecí směsí, bylinkový dresing (a: 07,09)
Doplňk meloun vodní
Svačina domácí lipánek, dětské piškoty, mléko (a: 01a,07)

Středa 24.9.2025

Přesnídávka pomazánka z červené řepy, chléb, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)
Polévka gulášová (a: 01a,03,07)
Oběd dukátové buchtíčky s krémem (a: 01a,03,07)
Svačina žitný chléb, pomazánka salámová, okurek, jablečný mošt (a: 06,07,10,12)

Čtvrtek 25.9.2025

Přesnídávka raženka, čokoládové máslo, kakao granko (a: 05,07,08b)
Polévka zeleninový vývar s kuskusem (a: 01a,07,09)
Oběd zapečené těstoviny s uzeninou, okurka sterilovaná (a: 01a,03,06,07,10,12)
Svačina rohlík, tavený sýr, zeleninový talíř, mléko (a: 01a,01c,07)

Pátek 26.9.2025

Přesnídávka vánočka, máslo, jahodový džem, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka luštěninová (a: 09)
Oběd rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem (a: 07,09,12)
Svačina ovocná přesnídávka, hrozny, čaj s citronem

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:		01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
		01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
		01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
		01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
		03	Vejce	11	Sezamová semena
		05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
		06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Nesvadbová Zuzana, ředitelka ZŠS Břest

