

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka	termix, kiwi, ovocný čaj (a: 07)
Polévka	rajská s ovesnými vločkami (a: 01a,03,05,06,07,09,11)
Oběd	katův šleh, dušená rýže (a: 10,12)
Doplněk	cereální tyčinka
Svačina	pomazánka vajíčková, grahamový rohlík, ochucené mléko (a: 03,07,10)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka	chléb s tvarohem a ředkvičkami, mléko (a: 07)
Polévka	zeleninový vývar se zvířátky (a: 01a,07,09)
Oběd	hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb (a: 01a,01b,06,07)
Svačina	rohlík s máslem a šunkou, rajče, bylinkový čaj (a: 01a,01c,07)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka	žitný chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko (a: 07)
Polévka	koprová (a: 01a,03,07,09)
Oběd	těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem (a: 01a,03,07,10,12)
Doplněk	pomeranč
Svačina	vánočka, medové máslo, mléko (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj ovocný (a: 01a,06,07)
Polévka	fazolová krémová (a: 01a)
Oběd	rybí filé na másle, bramborová kaše (a: 04,07)
Doplněk	okurkový salát
Svačina	cereální rohlík, pomazánka z taveného sýru s kuskusem, okurek, mléko (a: 01a,07)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem, kedluben, čaj s citronem (a: 07)
Polévka	polévka frankfurtská s bramborem (a: 01a,06)
Oběd	bramborové šlejšky s makem nebo perníkem (a: 01a,03,07)
Doplněk	jablko
Svačina	kinder mléčný řez, mandarinka, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siričitý a siričitany

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Nesvadbová Zuzana, ředitelka ZŠS Břest

