

Jídelníček

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 24.11.2025

Přesnídávka ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (a: 01a)
Polévka kapustová polévka s bramborami
Oběd těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (a: 01a,03,07,10,12)
Doplňek -
Svačina pomazánka chodská sýrová, rohlík, jablko, mléko (a: 01a,01c,07)

Úterý 25.11.2025

Přesnídávka chléb s máslem a pažitkou, banán, mléko (a: 07)
Polévka pórková s ovesnými vločkami (a: 01d,09)
Oběd lasagne (a: 01a,07,09)
Doplňek broskvový kompot (a: 12)
Svačina paštiková pomazánka, grahamový rohlík, okurka, bylinkový čaj (a: 01a,07)

Středa 26.11.2025

Přesnídávka vánočka s máslem, kakao granko (a: 01a,03,07)
Polévka houbová horácká (a: 01a,07)
Oběd přírodní řízek na zelenině, dušená rýže (a: 12)
Doplňek -
Svačina pomazánka rybí, chléb, ledový salát, ovocný čaj (a: 01a,01b,04,07)

Čtvrtek 27.11.2025

Přesnídávka pomazánka mrkvová, cereální chléb, mléko (a: 01a,01b,07)
Polévka cizrnová krémová (a: 07,12)
Oběd rybí prsty z lososa, bramborovo hráškové pyré
Doplňek salát z čísnkého zeli
Svačina makový závin, hruška, mléko (a: 07)

Pátek 28.11.2025

Přesnídávka chléb s tvarohem a ředkvičkami, ovocný čaj s citronem (a: 07)
Polévka pohanková (a: 01a,05,06,07,09,11)
Oběd nudle s mákem (perníkem) (a: 07)
Doplňek -
Svačina banán, ovocný čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

