

Fidelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

Přesnídávka ovocný jogurt, dětské piškoty, mléko (a: 01a,07)
Polévka květáková (a: 01a,03,07)
Oběd štěpánská pečeně, bulgur (a: 01a,03)
Doplněk -
Na vaření rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvičky, čaj ovocný (a: 01a,01c,07)

Úterý 16.12.2025

Přesnídávka toustový chléb, máslo, sýr cihla, rajče, mléko (a: 07)
Polévka hrachová (a: 01a,07)
Oběd smažený kuřecí řízek, brambory (a: 01a,03,07)
Doplněk tatarská omáčka s jogurtem (a: 03,07,10)
Na vaření rohlík s máslem a džemem, mléko (a: 01a,01c,07)

Středa 17.12.2025

Přesnídávka chléb, pomazánka ze strouhaného uzeného sýru, okurek, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)
Polévka zeleninový vývar se zavářkou (a: 01a,05,06,07,09,11)
Oběd vepřové na způsob svíčkové, celozrnné knedlíky (a: 01a,01c,03,07,09)
Doplněk -
Na vaření makovka, banán, mléko (a: 07)

Čtvrtek 18.12.2025

Přesnídávka chléb s máslem a pažitkou, čaj ovocný (a: 07)
Polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd fazolový guláš, chléb (a: 01a,01b,03,07)
Doplněk -
Na vaření pomazánka z lučiny, dalaň, paprika kápie, mléko (a: 07)

Pátek 19.12.2025

Přesnídávka pomazánka mlsný ovčák, chléb, jablko, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (a: 01a,03,05,06,07,09,11)
Oběd uzené maso vařené, bramborová kaše (a: 07)
Doplněk okurka sterilovaná (a: 10,12)
Na vaření vánočka, máslo, malkao (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

esvadbová Zuzana, ředitelka ZŠS Břest