

Jídelníček



od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka jogurt, cereálie, mléko (a: 01a,06,07)
Polévka masový vývar se zavářkou (a: 01a,07,09)
Oběd špekové knedlíky, zeli dušené (a: 01a,03,07,12)
Doplňek ovoce na výběr (jen zš)
Svačina kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, rajčata cherry, čaj ovocný (a: 07)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka chléb s tvarohem, paprika kápie, mléko (a: 07)
Polévka hrstková (a: 01c,09)
Oběd boloňské špagety s masovou směsí a sýrem (a: 01a,03,07,09)
Doplňek ovoce na výběr (jen zš)
Svačina rohlík, avokádová pomazánka, čaj ovocný (a: 01a,01c,07)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka sojová, mléko (a: 01a,01b,07)
Polévka zeleninový vývar se zavářkou (a: 01a,07,09)
Oběd dušená kapusta, sekaná pečeně, chléb (a: 01a,01b,03,07,09)
Doplňek cereální tyčinka
Svačina dalmánek, rakouská pomazánka erdapfelkas, káva bílá (a: 07,10)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka žitný chléb, pomazánka sýrová s celerem, mléko (a: 07,09)
Polévka česneková s ovesnými vločkami a brambory (a: 01d)
Oběd rybí prsty smažené, bramborová kaše (a: 01a,04,07)
Doplňek ovoce a zelenina na výběr (jen zš)
Svačina rohlík, máslo, šunka - plátek, ledový salát, čaj ovocný (a: 01a,01c,07)

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka veka, pomazánka kedlubnová, čaj ovocný (a: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka selská s bramborem (a: 07)
Oběd kuřecí nudličky na kari koření, tarhoňa (a: 01a,03,07,09)
Doplňek ovoce a zelenina na výběr (jen zš)
Svačina hřeben s pudinkem, kakao granko (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.