

# Jídelníček

od 01.06.2026 do 05.06.2026

## Pondělí 1.6.2026

**Přesnídávka** cereálie s mlékem, jablko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** zeleninová s krupičkou (a: 07)  
**Oběd** hrachová kaše, párek, chléb (a: 01a,01b,06)  
**Doplňěk** zmrzlina  
**Svačina** pomazánka z tuňáka, rohlík, paprika kápie, čaj ovocný (a: 01a,01c,04,07)

## Úterý 2.6.2026

**Přesnídávka** chléb s tvarohem, ředkvičky, ochucené mléko (a: 07)  
**Polévka** z horské čočky (a: 09)  
**Oběd** pštosí vejce, brambory (a: 01a,03)  
**Doplňěk** hlávkový salát  
**Svačina** rýžový chléb, máslo, šunka, rajčata cherry, bílá káva (a: 07)

## Středa 3.6.2026

**Přesnídávka** chléb, pomazánka budapeštská, mléko, hroznové víno (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** rajská s pohankou (a: 01a,05,06,07,11)  
**Oběd** vepřové nudličky s pórkem a česnekem, čočkové těstoviny (a: 01a,07)  
**Doplňěk** mandarinka  
**Svačina** cereální rohlík, pomazánka luštěninová, jablko, čaj ovocný (a: 07)

## Čtvrtek 4.6.2026

**Přesnídávka** veka, pomazánka s rajčaty a bazalkou, mléko (a: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s játrovou rýží (a: 01a,03,09)  
**Oběd** srbské rizoto sypané sýrem (a: 07)  
**Doplňěk** okurka sterilovaná (a: 10,12)  
**Svačina** kobliha s marmeládou, kakao granko

## Pátek 5.6.2026

**Přesnídávka** toustový chléb, sardinková pomazánka s vlašskými ořechy, banán, čaj ovocný (a: 07)  
**Polévka** gulášová polévka  
**Oběd** bramborové šlejšky s makem / perníkem (a: 01a,03,07)  
**Doplňěk** kiwi  
**Svačina** jogurt, dětské piškoty, mléko (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitan

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyznačena.

Nesvadbová Zuzana, ředitelka ZŠS Břest

 **Strava.cz**

