

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka cereálie s mlékem, pomeranč (a: 01a,06,07)
Polévka cibulová s bramborem (a: 01a,07)
Oběd celozrnné špagety s boloňským ragù sypané sýrem (a: 01a,07,09)
Doplňěk -
Svačina cereální rohlík, pomazánkové máslo, bluma, malcao (a: 07)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka chléb bavorský, pomazánka z taveného sýru s kuskusem, rajčata cherry, mléko (a: 01a,01b,07)
Polévka pórková s vejci (a: 01a,03,07)
Oběd hrachová kaše, párek, chléb (a: 01a,01b,06)
Doplňěk - (a: 09)
Svačina bulka, máslo, sýr plátkový, ledový salát, káva bílá (a: 07)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka veka, pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, mléko (a: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka cuketová krémová (a: 01a,07)
Oběd obalovaná treska se sýrem, bramborová kaše (a: 04,07)
Doplňěk čalamáda (a: 09)
Svačina kobliha s ovocnou náplní, kakao granko (a: 01a,07)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, banán, kefirové mléko (a: 01a,01b,07)
Polévka masový vývar se zavářkou (a: 01a,07,09)
Oběd pečená kachní prsa, dušené hlávkové zelí, bramborové knedlíky (a: 01a,03)
Doplňěk -
Svačina pomazánka z uzené makrely, žitný chléb, okurek, mléko (a: 01a,01b,04,07)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka toustový chléb, šunková pěna, hroznové víno, ovocný čaj (a: 07)
Polévka fazolová (a: 01a,09)
Oběd kuře na paprice, čtyři druhy těstoviny (a: 01a)
Doplňěk mandarinky
Svačina sojový rohlík, pomazánka sýrová s jáhlami, kiwi, mléko (a: 01a,01d,07,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

