Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka cereálie s mlékem, kiwi (a: 01a,06,07)
Polévka z červené čočky (a: 01a,03,07,09)
Oběd losos na másle, brambory (a: 01a,07)
Doplněk -
Svačina rohlík, cizrnová pomazánka s paprikou, hroznové víno, čaj (a: 01a,01c,07,12)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka chléb bavorský, pomazánka sýrová s celerem, mandarinky, mléko (a: 01a,01b,03,07,09)
Polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd halušky (a: 01a,12)
Doplněk kiwi
Svačina tvarohový hřeben, kakao granko (a: 01a,07)

Středa 28.10.2026

Oběd státní svátek

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka chléb s pomazánkovým máslem, rajčata cherry, mléko (a: 07)
Polévka zelňačka se sušenými švestkami (a: 01a,07,12)
Oběd kynutý závin (a: 01a,03,07,12)
Doplněk -
Svačina sojový rohlík, máslo, sýr plátkový, okurek, čaj ovocný (a: 01a,01d,07,11)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka toustový chléb, pomazánka sardinková, jablko, čaj ovocný (a: 04,07)
Polévka zeleninový vývar s jáhlami (a: 01a,07,09)
Oběd květákovo-sýrové karbanátky, brambory
Doplněk -
Svačina ovocná přesnídávka - kapsička, dětské piškoty, mléko (a: 01a)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Nesvadbová Zuzana, ředitelka ZŠS Břest

STRAVA.cz